

Plano de Gestão de Riscos e Segurança



Realização:



XII Troféu Cerrado de Orientação



2025



AQUI SERÁ **BONITO** DE SE ORIENTAR!

Apoio:



FUNDESORTE SescMS

Bonito/MS de 25 à 28 Set/25

The image is a promotional banner for an orienteering event. It features a central photograph of a wooden dock extending into a clear, turquoise lake surrounded by lush green trees. The banner is decorated with a blue and green wavy border. Text and logos are arranged around the central image, including the event title, year, sponsors, and a slogan. A date box is located in the bottom right corner.

1. APRESENTAÇÃO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) e a Federação de Orientação de Mato Grosso do Sul (FOMS) apresentam o Plano de Gestão de Riscos e Segurança referente ao XII Troféu Cerrado de Orientação 2025, a realizar-se no município de Bonito - MS, no período de 25 a 28 de setembro de 2025.

2. OBJETIVOS

O objetivo deste plano é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento de modo a preservar a saúde e integridade física dos atletas participantes.

3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03071250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

Federação de Orientação de Mato Grosso do Sul (FOMS) – CNPJ 07.277.433/0001-38 entidade desportiva de natureza privada que é a entidade máxima dirigente do desporto orientação no Estado de Mato Grosso do Sul, entidade cessionária do XII Troféu Cerrado de Orientação 2025.

5. DADOS DO EVENTO

a. Principais membros da Organização

FUNÇÃO	RESPONSÁVEL	E-mail
Diretor do Evento	Abelardo Prisco de Souza Neto	x-x-x
Diretor da Prova	Carlos André Schmadeccke	foms.secretaria@gmail.com
Diretor Técnico	Marcelo dos Santos Holler	hollercav08@hotmail.com
Mapeadores	Antônio Augusto da Rocha Neto	aarochaneto06@gmail.com
	Emerson Lopes Amaral	tcheamaral92@gmail.com
	Oseias Guedes da Silva	oseias.guedes.da.silva@gmail.com
Apuração	Romulo Santos Pereira	romulo@cotrim.org.br
Inscrições	Carlos André Schmadeccke	foms.secretaria@gmail.com

	Tiago Eduardo Siqueira Veras	pres.foms@gmail.com
--	------------------------------	--

b. Árbitro escalado pela CBO

FUNÇÃO	RESPONSÁVEL	E-mail
Árbitro da Prova	Jader Messias Cheres	cheres13@gmail.com

c. Cronograma

Data	Horário	Atividade	Local
25 de setembro (Quinta)	Todo o dia	Chegada dos atletas	Rede hoteleira de Bonito-MS*
	A partir das 13:00h	Apanha do Kit do atleta	Loja Track & Field de Bonito-MS
26 de setembro (Sexta)	09:00 às 11:00h	Evento Modelo	Balneário SESC Bonito-MS
	14:30h	Solenidade de Abertura	Centro de Múltiplo Uso Bonito - MS
	15:00h	Partida Sprint	
	17:00h	Premiação Sprint	
27 de setembro (Sábado)	08:30h	Percurso Longo	Balneário SESC Bonito-MS
28 de setembro (Domingo)	08:30h	Percurso Médio	Balneário SESC Bonito-MS
		Almoço	
		Premiações	

6. AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de Segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA					
Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade Do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Percurso Sprint	Travessia de ruas	Escoriações, entorses, fraturas, múltiplas	Baixo	Controle de trânsito pela GCM	Balizamento no mapa das áreas de passagem e áreas de maior fluxo de veículos.

Percurso Treino, Longo e Médio	Ataque de Abelhas e marimbondos	Ferroadas diversas no corpo das pessoas, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	Alta	Controle da organização, Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento, evacuação	Isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebrada, Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa.
	Queda de pedras	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebrada na área, sem passagem de rotas no local
	Travessia de linha d água	Afogamentos	Baixa	Controladores nos locais de passagem	Orientações na reunião preliminar
	Cercas elétricas	Choques elétricos	Baixa	Não uso da área,	Identificação no mapa dos locais de perigo de choque elétrico como área perigosa
	Travessia de Hortas	Destruição de plantações	Baixa	Não há área de plantações na região dos percursos, somente ao redor.	Isolamento dos locais com fita zebrada e identificação no mapa de área proibida.
	Queda em barrancos	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebrada na área, sem passagem de rotas no local
_____ Gestor de Segurança		_____ Diretor da Prova			
_____ Árbitro CBO					

7. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

7.1- APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO

- Uma Unidade de Resgate (UR) do Corpo de Bombeiros de Bonito;
- Uma ambulância Rede Particular;
- Um carro com o Chefe da Equipe de Percursos e Resgate (Ch Eqp Perc e Resg)
- Cinco militares do Exército Brasileiro.

7.2- APOIOS EXISTENTES NAS CIDADES PRÓXIMAS

1. Associação Beneficente Hospital Darci João Bigaton

Endereço: Rua São Pedro Apóstolo, 201 – Jardim Andréa, Bonito – MS

Telefone (fixo): (67) 3255-3455

2. Secretaria Municipal de Saúde de Bonito (UBS/Centro)

Endereço: Rua Afonso Pena, esquina com Coronel Pilád Rebuá, Centro, Bonito – MS

Telefones:

(67) 3255-1471

(67) 3255-1856

(67) 3255-2155

3. Posto de Saúde – ESF da Vila América

Endereço: Rua 29 de Maio, 1462 (CEP 79290-000), Vila América, Bonito – MS

cassems.com.br

Telefone: (67) 3255-4661

Polícia Militar de Bonito:

1ª Companhia Independente (1ª CIPM – CPA-3)

Endereço: Rua 24 de Fevereiro, nº 1725, Centro, Bonito – MS

Telefones de contato: (67) 3255-3361 e (67) 3255-1714

4ª Companhia da Polícia Militar Ambiental – Bonito (PMA)

Endereço: Rodovia Bonito–Guia Lopes, zona rural, Bonito – MS, CEP 79290-000

Telefone de contato: (67) 3255-1247

8º SGBM/Ind Corpo de Bombeiros

Comandante: Capitã QOBM Sabrinne Teodoro Azambuja

Endereço: Av. Tarumã, 18 - Tarumã Hipica Park, Bonito - MS, 79290-000

Telefone: (67) 3255-1491/(67) 99612-5406

Delegacia de Polícia Civil de Bonito – MS

Endereço: Rua 24 de Fevereiro, nº 2181 – Centro, Bonito – MS

Telefone: (67) 3255-1104

Delegado Dr. Pedro Guimarães Ramalho

7.3 – POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

a) Dia 26 Setembro25 – das 9h às 11h

- Equipe de percursos e resgate: na chegada do percurso Treino.
- Equipe de Segurança: circulando motorizada pela área do mapa

b) Dia 26 Setembro 25 – das 1400 às 1800h

- Unidade de Resgate na partida dos percursos de Revezamento.
- Ambulância no estacionamento de serviço na entrada do evento.
- carro do Chefe de Eqp Percursos: junto à Ambulância.
- Equipe de percursos e resgate: na chegada do percurso Sprint.

c) Dia 27 setembro 25 – das 0800 às 1400h

- Unidade de Resgate na chegada do percurso Longo
- Um ponto Base de Salvamento e Socorro em local determinado pelo Ch da Eqp de Resgate (centro do mapa);
- Ambulância no estacionamento de serviço na entrada do evento;
- carro do Chefe de Eqp Percursos e Resgate: na chegada do percurso Longo.
- Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Longo
- Equipe de Segurança: circulando motorizada pela área do mapa

d) Dia 28 setembro 25 – das 0800 às 1300h

- Unidade de Resgate na chegada do percurso Médio
- Um ponto Base de Salvamento e Socorro em local determinado pelo Ch da Eqp de Resgate (centro do mapa);
- Ambulância no estacionamento de serviço na entrada do evento.
- carro do Chefe de Eqp Percursos e Resgate: na chegada do percurso Médio.
- Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Médio
- Equipe de Segurança: circulando motorizada pela área do mapa

7.4 – PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

a) Acidente leve

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

b) Acidente grave

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo Ch Eqp Percursos, dois socorristas e dois membros eqp. O Ch Eqp possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos e a comunicação aos BOMBEIROS, para transporte da vítima ao hospital.

Atendimento a vítima: O Ch Eqp deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.:

Esmagamento do crânio indicativo de óbito); Após avaliação circunstancial o Ch Eqp deverá acionar o CORPO DE BOMBEIROS.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc priorizando as manobras de reanimação cardiopulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso;

Após a chegada da entidade de socorro, o Ch Eqp deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos paramédicos e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, bem como, informar qual hospital a unidade de socorro levará o acidentado;

Em seguida, o Ch Eqp deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

d. Acidente fatal

No caso de ocorrência de acidente fatal, Ch Eqp deverá articular-se da seguinte forma:

Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;

Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes fica a cargo da CBO;

Elaborar um relatório contendo, no mínimo: -Descrição do acidente; -Local preciso, com croquis; -Dados relativos às pessoas acidentadas; -Causas imediatas e básicas; -Providências a serem tomadas, visando prevenir repetição;

Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

7.5 – PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO

a) Acidente com abelhas

Na maioria das vezes, a picada de abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada.
- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.
- Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.

Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.

Isolar a área com fita zebrada.

Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

b) Acidente com animais peçonhentos

- Não fazer sucção do veneno;
- Não espremer o local da picada;
- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;

- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- Cobrir o local com um pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

8. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES					
Evento:			Organizador:		
Data:			Local:		
Nr	Atividade	GDH	Fato	Envolvidos	Descrição Detalhada
01	Prova Sprint	26/09/25 as 14:32	Escorregão de atleta em calçada	Atleta 22222 João	No momento em que o atleta 22222 João realizava seu percurso na prova do revezamento, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves. Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento
02	Percurso longo	27/09/25 as 14:32	Atleta com corte no joelho	Atleta 22222 João	O atleta 22222 João sofreu um corte no seu Joelho direito em uma cerca de arame quando foi transpor o obstáculo, entre o ponto 1 e 2 de seu percurso. Foi atendido pela equipe médica e encaminhado ao Hospital da cidade para a realização de sutura.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da “Regra 42- Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”.

ANDERSON MACHADO PADILHA
Gestor de Segurança

CARLOS ANDRÉ SCHMAEDECKE
Diretor de Prova

JADER MESSIAS CHERES
Árbitro Nacional